

Die Kraft in Deinem Inneren - Die Erfahrung der Katharer

Die Sophia-Serie JG.4 (18.06.2010)
durch Lea Hamann

Vorwort

Dieser Beitrag von Maria Magdalena (Lea) behandelt den inneren Weg mit einem sehr tiefgründigen Einblick, warum wir uns heutzutage schwer tun, die Kraft in unserem Inneren zuzulassen. Sie nimmt uns dazu mit auf eine Reise in die Vergangenheit, wo sich Erfahrungsmuster offenbaren, die es zu erkennen und zu erlösen gilt.

Die Kraft in Dir

Und so beginnen wir unsere gemeinsame Zeit. So beginnen wir diese gemeinsame Zeit mit all denjenigen, die erwachen. Wir laden dich ein, ganz hier zu sein, ganz anzukommen, denn wir haben heute etwas sehr Wichtiges mit dir zu teilen. Und du hast die Erlaubnis Pausen einzulegen, dieses Channeling beiseite zu legen, wann immer es dir zu viel wird. Aber du bist eingeladen, in der Zeit, in der du zuhörst oder liest, ganz da zu sein. Denn wir teilen heute eine Energie mit dir, eine Erkenntnis, die dir auf deinem Weg helfen wird. Diese Erkenntnis wird dir dabei helfen, einen tiefen Graben in deinem Inneren zu durchschreiten und deinen Weg auf neue Weise zu gehen.

So bist du eingeladen, auf alle Gefühle und Wahrnehmungen in deinem Körper zu achten. Du bist eingeladen, deinen Atem fließen zu lassen, die Energie in deinem Inneren nicht anzuhalten, sondern strömen zu lassen, so dass Heilung und Erneuerung geschehen kann für dich.

Und wir sprechen heute über die Kraft in deinem Inneren. Und ich, Maria Magdalena, bin heute Gast in diesem Raum, bin ein Teil dieser gemeinsamen Zeit und werde dich dabei begleiten, ein neues Gefühl für deine eigene Kraft zu bekommen, und einige der Erfahrungen, die du mit deiner Kraft machen konntest auf neue Weise zu verstehen.

Menschen haben auf so großartige Weise gelernt, ihre eigene Kraft zurückzu-



Susanne-Beeck - PIXELIO

halten, ihre eigene Kraft zu verstecken, sich selbst so zu manipulieren, dass es scheint, sie hätten überhaupt keine Kraft. Doch es ist an der Zeit, diesen Irrtum aufzuklären. Du bist eingeladen, deine Kraft heute auf neue Art und Weise kennen und lieben zu lernen und vielleicht sogar zu erlauben, dass diese Kraft wieder Teil deines Lebens sein darf.

Und wie ihr wisst gehen Menschen auf dem Weg ihres Erwachens durch einen Heilungsprozess, in dessen Verlauf sich viele alte Schichten von Energie lösen und klären. Es gibt Zeiten, wo du auf einmal alten Erinnerungen in dir begegnest, alten Verletzungen, alten Urteilen und Vorschriften und manchmal weißt du gar nicht, woher sie kommen. Sie kommen nicht aus diesem Leben. Sie sind oftmals unendlich alt und Teil deines Seelenweges. Und da du dir in diesem Leben erlaubst, deine Seele auf neue Art und Weise in dein Leben einfließen zu lassen, so ist es unendlich stimmig, dass diese alten Erinnerungen, diese alten Einschränkungen hervorkommen, um sich zu lösen.

Denn wie du weißt, stehen wir an einer Schwelle zu einer neuen Zeit. Oder besser gesagt: **Wir stehen an der Schwelle zu einem neuen Entwicklungsabschnitt der Menschheit.** Ein neuer Entwicklungsschritt für deine Seele, für dich, für

deinen Körper, für alles, was du bist. Und es ist nur stimmig, dass, bevor das Neue sich in all seiner Schönheit entfalten kann, auch Teile des Alten sich auflösen, heilen und in ein neues Gleichgewicht rücken.

Einige von euch halten Erfahrungen in eurem Inneren fest, die sehr verletzend, sehr unangenehm für euch waren. Und dieses Festhalten von Erfahrung blockiert einen Teil deiner Kraft. Denn deine Kraft, die so gerne Neues hervorbringen möchte und sich dynamisch entfalten will, wird dadurch in Anspruch genommen, Dinge fest zu halten. Etwas, das sehr statisch ist, sehr starr, sehr hart.

Und du bist eingeladen zu fühlen: Nicht nur in deinem Inneren werden dir diese Bereiche bewusst, wo du einen Teil von dir selbst zurückhältst, sondern auch im allgemeinen Bewusstsein der Menschheit kommen momentan Dinge zum Vorschein, die lange, lange zurückgehalten wurden. Deshalb läuft Öl in euren Ozean. Deshalb gibt es teilweise Unwetter oder es bricht ein Vulkan aus, der lange geschlafen hat. Das sind alles Anzeichen dafür, dass diese tiefen Energien im Bewusstsein der Menschheit nicht mehr länger festgehalten werden wollen. Sie möchten fließen, sie möchten heilen, sie möchten in ein neues Gleichgewicht finden.

Doch leider gibt es nicht überall Menschen, die bereit sind, diese Energien fließen zu lassen. Es gibt nicht überall Menschen, die bereit sind, diese Heilung in sich selbst geschehen zu lassen. Und deshalb wirken diese Veränderungen oftmals noch sehr bedrohlich oder sehr zerstörerisch, denn es ist niemand da, der Ja sagt zur Veränderung und der sich auf seine eigene Veränderung einlässt, die in ihm oder ihr geschehen möchte.

Vielleicht ist es an der Zeit, dass du beginnst wahrzunehmen: Jedes Mal wenn du eine alte Erinnerung in deinem Inneren liebevoll in ein neues Gleichgewicht kommen lässt, so heilst du nicht nur dich selbst, sondern du heilst die Welt um dich herum. Du heilst den Ozean. Du heilst die Erde. Du heilst die Schichten für Schichten von alten Energien, die sich lösen wollen.

So ist dein Erwachen nicht nur deine ganz private persönliche Angelegenheit, sondern dein Erwachen ist darüber hinaus eine Heilung, die alle Menschen etwas angeht. Dein Erwachen bringt Heilung auf diesen Planeten. Nicht nur für dich, sondern für alle anderen Menschen, für alle Tiere, für alle Pflanzen, für alle Bereiche der Erde um dich herum. So wie es in dir ist, so ist es um dich herum. Wenn du in deinem Inneren Heilung geschehen lässt, lässt du im Außen Heilung geschehen. Wenn du aber in deinem Inneren die Heilung unterdrückst, weil du Angst hast vor dem hast, was sich da zeigen möchte, so unterdrückst du auch die Heilung im Außen, die geschehen möchte.

Und so nehmen wir diese neue Ebene des Erwachens mit in unsere monatlichen Treffen. Wir werden nicht länger nur über die Dynamik deines eigenen Erwachens sprechen, sondern wir werden dir auch mitteilen, welche Energien in deinem Inneren und in der Welt um dich herum darauf warten, erlöst zu werden.

Erwachen - ein Heilungsprozess

Es ist an der Zeit, dass sich Menschen finden, die diesen Erwachensprozess liebevoll begleiten, nicht nur in dir selbst, sondern auch um dich herum. Einige

Zeit war es vielleicht stimmig, dich selbst zurückzuziehen, so ähnlich als wärst du krank oder angeschlagen und so zu tun als ob dieser Erwachensprozess ein Makel wäre, den du verstecken musst. Vielleicht gab es einen tiefen Impuls in dir, der dich dazu gebracht hat, dich zurückzuziehen, deinen Beruf nicht mehr auszuüben, vielleicht sogar deine Wohnung selten und nur ungern zu verlassen. Und all diese Dinge sind stimmig für einen Menschen, der sich als krank empfindet. Aber diese Dinge sind nicht mehr stimmig für einen Menschen, der spürt, dass er erwacht. Das Erwachen ist keine Krankheit. Das Erwachen ist kein Makel, nichts, für das man sich schämen sollte. Das Erwachen ist ein Heilungsprozess.

Und ja, es wird Zeiten geben, in denen du dich gerne zurückziehst, in denen du dir mehr Zeit nehmen musst für dich. Aber das ist nicht alles. Sondern das Erwachen ist auch eine Reise zurück in deine eigene Kraft, zurück in dein Wissen, zurück in deinen Ausdruck, der wieder in diese Welt hineinströmen möchte.

Und so wirst du beobachten, dass die Kraft in deinem Inneren beginnt sich zu regen. Und wenn du dieser Kraft keinen Ausdruck erlaubst, wenn du diese Kraft weiterhin unterdrückst, weil du Angst vor ihr hast oder weil negative Erinnerungen damit verbunden sind, so wird es für dich sehr schwer werden, dein Erwachen zu genießen.

Oh, einige von euch haben noch gar nicht bemerkt, dass man das Erwachen genießen kann. Ihr seid noch so oft so weit entfernt von eurer eigenen Mitte, dass ihr euch manchmal fühlt wie ein kleiner Ball, der auf den Wellen des Lebens hin und her geschleudert wird, von einer Angst zu nächsten, von einer Trauer zur nächsten, von einer körperlichen Reinigungsphase zur nächsten. Ihr habt noch nicht wirklich die Kraft des Erwachens wahrgenommen.

Ja, man kann aus der Mitte herausgehen und das Erwachen als etwas Furchtbares, Bedrohliches erleben. Aber das ist nicht das Erwachen. Das ist der extreme Bereich des Erwachens oder das extreme Ungleichgewicht, in

das du dich hineinbegibst, welches das Erwachen verzerrt und unangenehm werden lässt. Das Erwachen kann angenehm sein, liebevoll, stärkend, klärend, erfüllend.

Doch die Frage ist, wie oft du dir erlaubst, in der Mitte deines Erwachens zu sein. Und wie oft du dich wie ein Spielball von den Energien, die sich lösen, herumschleudern lässt und dich wunderst: Warum ist mein Leben so unruhig? Warum ist das Erwachen eine so aufwühlende und gefährliche Zeit? Dabei ist es nur deine innere Haltung, die diese Zeit entweder zu einer liebevollen, stärkenden Erneuerung werden lässt, oder zu einem Albtraum.

Wenn eine Veränderung geschieht, kannst du vor Angst laut schreiend davonlaufen und du wirst die Veränderung als etwas Bedrohliches wahrnehmen. Genauso hast du die Möglichkeit, mitten in der Veränderung zu sein. Die Veränderung wahrzunehmen und fließen zu lassen. Du hast die Möglichkeit, im Vertrauen, in deiner Kraft zu bleiben während deines Erwachens.

Dieser Unterschied, den es ausmacht, ob du in deiner Mitte bist oder ob du dich in ein Extrem hineinbegeben hast, dieser Unterschied ist gewaltig. Und manchmal dauert es gar nicht lange, von einem Extrem wieder zurückzukehren in deine Mitte. Doch die Auswirkungen sind gewaltig. Es ist ähnlich, als ob du aus einem Albtraum aufwachst und auf einmal bemerkst: Es ist alles okay. Die Sonne scheint. Du bist sicher und geborgen. Neue Kraft rührt sich in deinem Inneren. Neue Inspirationen klopfen an. Neue Heilung möchte geschehen.

Der Unterschied ist wie Tag und Nacht. Lebst du noch auf der Schattenseite des Erwachens oder erlaubst du dir, auf die Sonnenseite des Erwachens zurückzukehren? Auf die Sonnenseite, die dir wirklich zeigt, was geschieht, die dich wirklich erleben lässt, was Erwachen bedeutet.

Reifeprozess der Seele

Warum fällt es vielen Menschen so schwer, in ihrer Kraft zu sein und das Erwachen als etwas Schönes wahrzu-

nehmen? Warum fällt es ihnen schwer, in ihrer eigenen Kraft zu bleiben? Was hat es auf sich mit deiner eigenen Kraft, das dir noch immer Angst macht, dich noch immer zögern lässt? Warum bist du lieber Spielball als wirklich in deiner Kraft zu sein, in der Mitte zu bleiben?

Es gibt viele Gründe dafür, dass du deine Kraft - oder wir möchten es eher nennen, den Ort deiner Kraft in deinem Inneren - so selten bewohnst. Du kommst nur ganz selten in deiner eigenen Kraft vorbei. Das sind die Momente, in denen du dich stark fühlst, in denen du fröhlich bist, in denen du merkst, das Leben ist schön, die Erfahrung, die ich mache, hat Sinn, in denen du sogar stolz auf dich bist.

Doch warum kommst du so selten nur vorbei? Warum bist du viel öfter ein Spielball, der auf den Wellen hin und her getrieben wird und sehr viel seltener in deiner eigenen Kraft?

Es gibt viele Gründe dafür. Es gibt viele Erfahrungen, die du innerhalb deiner Kraft gemacht hast, und die dich glauben gemacht haben, deine Kraft sei letztendlich etwas Negatives. So als hättest du eine bestimmte, schmerzhaft Erfahrung in einem Zimmer in deinem Haus gemacht. Und auf einmal wirkt dieses Zimmer anders auf dich. Es wirkt nicht mehr länger einladend und du fühlst dich nicht mehr wohl in diesem Zimmer. Es ist kein schöner Raum mehr für dich. Und so beginnst du dieses Zimmer zu umgehen, es immer seltener zu beachten, immer weniger deine Aktivitäten in diesem Zimmer geschehen zu lassen. Und irgendwann verschließt du die Tür, um nie wieder dieses Zimmer zu betreten.

Und so ähnlich erging es dir mit deiner eigenen Kraft. In der Entwicklung deiner eigenen Seele hast du zu verschiedenen Zeiten Erfahrungen gemacht mit deiner eigenen Kraft. Und du musst dir vorstellen, dass du in diesen Zeiten noch nicht so viel Weisheit besessen hast wie heute. Denn auch deine Seele war einmal sehr viel kindlicher, sehr viel naiver, sehr viel unschuldiger als sie es heute ist. Genau so wie du durch die Zeiten deiner Kindheit und Jugend hindurch gereift bist zu einem erwachsenen Menschen, genauso

reift deine Seele langsam heran. Jede Erfahrung, die du machst, lässt deine Seele ein klein wenig weiter reifen und erwachen. Jede Erfahrung, die du machst, bringt mehr Weisheit, mehr Verständnis, mehr Liebe in deine Seele. Nicht nur du lernst und gehst durch deine Reifungs- und Heilungsprozesse, sondern auch deine Seele lernt und reift. Durch die Erfahrungen, die du allein in diesem, jetzigen Leben bereits gemacht hast, ist deine Seele unendlich weit gereift und sie hat sehr viel mehr Tiefe, Klarheit und Einfühlungsvermögen erlangt.

Das ist ein natürlicher Prozess. Und mit dem Reifeprozess der Seele, so hat sich auch das Bewusstsein der Menschheit weiterentwickelt. Glaubst du, dass im Mittelalter das Bewusstsein der Menschheit ganz genauso weise und reif war wie heute? Es gibt eine tiefe, langsame Entwicklung, die jedes Mal mehr Reife, mehr Weisheit und Verständnis in das Bewusstsein der Menschheit bringt. Es ist wichtig, das zu verstehen. Denn heute in deinem Erwachen, wenn Erfahrungen anklopfen, die du gemacht hast, neigst du dazu, diese Erfahrungen, die Erinnerungen aus alten, vergangenen Zeiten mit deinen heutigen Maßstäben zu beurteilen.

Vielleicht gab es eine Zeit, wo du etwas aufgebaut hast, hier auf dieser Erde, an das du dein ganzes Herz gehängt hast, das dir so kostbar und teuer und wichtig war, das dir so viel bedeutet hat. Und vielleicht war deine Seele noch nicht reif genug, dieses Neue, das du erschaffen hast, in ein wirkliches Gleichgewicht zu bringen. Und so ist es mit der Zeit wieder zerfallen. Denn es war nicht vollständig, nicht balanciert. Es war noch nicht die ganze Wahrheit.

Es ist wichtig zu spüren, dass diese Erfahrungen mit deiner Kraft in anderen Zeiten entstanden sind, wo noch nicht das Wissen und das Gespür für ein Gleichgewicht da waren, so wie sie heute da sind.

Die Erfahrung der Katharer

Und wir möchten gerne eine Energie nennen, eine Erfahrung, die viele Menschen geteilt haben, die in dieser Zeit, in diesen Monaten hervor-

kommt, um sich zu lösen. Und wir laden dich ein, egal, ob du diese Erfahrung geteilt hast, egal auf welcher Seite dieser Erfahrung du gestanden bist. Wir laden dich ein, dieser Erfahrung nachzuspüren und wahrzunehmen, wie viele Dinge auf einem anderen Verständnis basiert haben als du heute ein Verständnis hast.

Es ist eine Energie, eine Verletzung, eine Erfahrung, die im menschlichen Bewusstsein schlummert. Es gibt viele dieser Erfahrungen, die ähnlich sind. Aber wir sprechen diese heutige Erfahrung an, die so sehr verbunden ist mit meiner Energie, der Energie von Maria Magdalena. Wir möchten die Erfahrung beschreiben oder erinnern, die all diejenigen von euch geteilt haben, die meinem Weg gefolgt sind, der Energie gefolgt sind, die ich auf diese Erde gebracht habe, diesem inneren Weg, diesem Weg der weiblichen Energie.

Und wir laden dich ein, dich daran zu erinnern, dass mein Weg anders verlaufen ist als der Weg von Jeshua. Dass ich hierher nach Europa gekommen bin, um meine Reise fortzusetzen, um meine Energie hier zu verwurzeln und zu verankern, um Plätze zu schaffen, um Menschen zu berühren, die bereit waren, ihre eigene Schönheit in ihrem Inneren anzunehmen.

Es gab viele Gruppen, die dieses Wissen aufgenommen und verkörpert haben, über die heute weniger bekannt ist. Und es gibt eine Gruppe, deren Schicksal und deren Entwicklung ein klein wenig mehr in das Bewusstsein der Menschen gekommen ist. Wir sprechen von der Gruppe der Katharer, die damals begonnen haben, ihre eigene Göttlichkeit wieder zu entdecken. Sie waren die wenigen Menschen, die einen wirklichen, innigen Kontakt zu ihrem Christus-Bewusstsein bekommen haben.

Und ich, Maria Magdalena, habe in dieser Zeit gelehrt. Und meine Lehre hatte wenig Worte und war mehr darauf ausgelegt, dass jeder Mensch sich nach innen wenden kann und dass dort ein reines Licht in ihm leuchtet, das niemals verlöscht, das niemals wankt, das niemals ausgehen wird. Und die

Menschen, die mir begegnet sind, waren offen. Offen dafür, dieses Licht in sich selbst zu finden anstatt zu glauben, es sei tatsächlich irgendwo im Außen. Und sie haben begonnen zu fühlen, dass es in ihrem Inneren etwa Reines gibt, etwas Unschuldiges, etwas Wunderschönes. Und sie waren berührt von dieser Erkenntnis, berührt in ihrer eigenen Kraft.

Und vielleicht hast auch du diese Erfahrung gemacht, hast auch du dich nach in innen gewendet und für einen Moment dich selbst berührt, die Reinheit in dir selbst berührt. Und erlaube dir zu fühlen, im Vergleich zu heute und deinem heutigen Bewusstsein, wie klein diese Erfahrung damals war, die du gemacht hast! Ein vergleichsweise winziger Teil von dir hat sich dieser Erfahrung hingegeben. Doch ein sehr viel größerer Teil von dir war noch gar nicht offen für diese Erfahrung. Ein Teil von dir war noch immer voller Hass, voller Trauer, voller Wut, tief in dem Gefühl, unwert zu sein, verstrickt.

Und so, als du dieses kleine, helle, strahlende Licht in dir entzündet hast, ist diese kleine, helle, strahlende Licht nicht einfach nur dageblieben, wo es war, sondern es hat auch den Teil von dir berührt, der noch abgewandt war, unwillig, das Neue zu fühlen, unwillig zu glauben, dass er auch geliebt wird. Die Dunkelheit in allen Menschen war noch nicht bereit zu fühlen, dass sie geliebt wird und willkommen ist, ebenfalls teilzuhaben - teilzuhaben an diesem reinen Licht in dir.

Und was geschieht, wenn wir einen Teil von uns übersehen, so wie es damals war?

Die Menschen, die nach meinem Tod meine Lehre weiter getragen haben, haben immer nur auf das leuchtende Licht geschaut und nie auf die Dunkelheit, die noch immer abseits saß, unbeachtet, ungeliebt, unverstanden. Und das war ein Ungleichgewicht, ein tiefes, ein sehr hartes Ungleichgewicht. Und ich, Maria Magdalena, komme heute herein, um dich zu erinnern an diese Zeit, egal auf welcher Seite du gestanden bist. Hast du auf der Seite gestanden, wo du nur das Licht sehen wolltest. Oder warst du auf



der anderen Seite, wütend, abgelehnt, missverstanden und hast nur die Dunkelheit wahrgenommen.

Egal, auf welcher Seite du standest, spüre die Anspannung zwischen diesen beiden Polen, spüre den Abgrund zwischen diesen beiden Extremen. Das reinste Licht in dir und die tiefste Dunkelheit in dir – spüre wie entzweit sie in dieser Zeit waren.

Und vielleicht kannst du dich erinnern, wie die Geschichte weiterging. Die Katharer wollten weiterhin ihr Licht bewahren, ihr Licht in dieser großen Dunkelheit aufrechterhalten, weiter verbreiten, wachsen lassen. Und die Dunkelheit um sie herum, die immer größer wurde, immer dichter, wollte etwas anderes. Die Dunkelheit um dieses Licht herum wurde immer größer, immer angespannter, immer zorniger. Und irgendwann ist das Pendel in die andere Richtung umgeschlagen und die Dunkelheit hat sich über all das ergossen, was einmal war.

Kaum jemand hat diese Erfahrung überlebt, so vollständig ist das reine Licht von der Dunkelheit überzogen worden. So viele Menschen sind umgekommen. So viele Frauen, so viele Kinder, so viele Männer. So viele Familien, ganze Dörfer und Städte sind verschwunden. Ausgelöscht von der großen Dunkelheit, die niemand sehen wollte, die niemand liebevoll eingeladen hat, ebenfalls teilzuhaben an diesem Licht.

Es war noch nicht das Licht, das du heute kennst. Deine Seele hatte noch nicht die Liebe entdeckt, die sie heute in dein Leben bringt. Es war noch eine Liebe, die Bedingungen gestellt hat, eine Liebe, die nur offen war für die eine Seite des Lebens. Und heute kommen wir in eine Zeit, wo durch viele, viele Erfahrungen hinweg, durch viele Tests, die deine Seele durchgeführt und ausprobiert hat, eine neue Liebe in deiner Seele herangereift ist. Es ist eine etwas größere Liebe. Eine Liebe, die sehr viel mehr Kraft und Anmut hat. Sie ist nicht mehr das kleine, reine Licht in deinem Inneren. Sondern sie ist eine tiefe, große Wärme, die alles annimmt, alles wahrnimmt, alles einlädt, nach Hause zu kommen.

Diese tiefe bedingungslose Liebe ist es, die die neue Zeit einläutet. Es geht in dieser neuen Zeit nicht mehr länger um den Kampf zwischen Hell und Dunkel. Sondern es geht um diese sehr viel größere Liebe, die beide Seiten einlädt, nach Hause zu kommen.

Liebe die Alles mit einbezieht

Die Geschichte, die Erfahrung der Katharer und ihrer Feinde ist nur ein Beispiel für die Erfahrungen, die du gemacht hast, die Menschen machen konnten. Du bist eingeladen wahrzunehmen, dass diese Geschichte im Begriff ist, an die Oberfläche zu kommen. Dass gemeinsam mit der Erinnerung an meine Energie, an die Energie des inneren Weges, den ich, Maria Magdalena, begrün-

det habe, auch die Verletzungen an die Oberfläche kommen, die diesen Weg geprägt haben.

Du bist eingeladen, wahrzunehmen, dass du nichts falsch gemacht hast, egal auf welcher Seite dieser Erfahrung du standest. Du bist eingeladen zu spüren, dass es ein wichtiger Schritt im Reifeprozess deiner eigenen Seele war, der dir letztendlich heute eine neue Liebe offenbart. Nicht mehr länger eine Liebe, die die Dunkelheit ausgrenzt, die bestimmte Menschen ausgrenzt, die bestimmte Erfahrungen ausgrenzt. Sondern eine Liebe, die alles mit einbezieht. Eine Liebe, die weiß, dass alle Kinder das Recht haben nach Hause zu kommen, nicht nur bestimmte Kinder, sondern alle.

Alles, was aus dieser neuen Liebe heraus entsteht, bleibt. Es wird diese Art von Zerstörung nirgendwo geben, wo diese Liebe zugrunde liegt. Diese Liebe bildet ein Fundament für dich, für dein Leben, für alle deine Schöpfungen, das sie stabil werden lässt. Und falls es in deinem Leben noch immer Auf und Ab gibt, Zerstörung, Durcheinander – vielleicht spielst du noch immer mit der Liebe aus vergangenen Zeiten, die nur die eine Seite des Lebens annehmen möchte, nicht, alles, was ist.

Und so teilen wir dir diese eine Ebene des Erwachens mit. Die Erinnerungen möchten aufkommen. Die Kraft, die du tief in dir festgehalten hast, möchte wieder frei werden für Neues. Und ein neues Verständnis in dir möchte reifen, so dass nicht das Gleiche passieren kann, was in der Vergangenheit passiert ist. Denn niemals wieder wird das Licht die Dunkelheit so sehr ablehnen, so grausam über sie urteilen wie es damals möglich war. Nie wieder wird die Dunkelheit sich so stark von dem Licht bedroht fühlen, ausgelacht und alleine gelassen fühlen, wie es damals der Fall war. Niemals wieder muss die Dunkelheit mit Gewalt etwas nehmen, das ihr eigentlich gehört.

Du bist eingeladen zu fühlen, dass diese neue Zeit, die in deinem Inneren geboren wird, eine neue Stabilität, ein neues Fundament mit sich bringt. Ein Grund dafür, dass du deine Kraft noch nicht



eingebraucht hast, ist deine größte Befürchtung, dass sich die Erfahrungen der Vergangenheit wiederholen würden. Aber wie kann das sein? Wenn du einmal laufen gelernt hast, kannst du jemals wieder bei Null anfangen? Es wird immer eine Erinnerung in dir geben, dass du bereits laufen kannst, dass du es einmal bereits konntest. Du wirst nie wieder an der gleichen Stelle beginnen. Kinder, die heute geboren werden, werden nicht länger im Mittelalter geboren, sondern sie erwachen in dieser heutigen Zeit. Sie beginnen ihr Leben mit anderen Voraussetzungen und ihr Leben trägt andere Früchte.

Und so ist es auch in der Entwicklung deiner eigenen Seele. Du kannst die Vergangenheit nicht wiederholen. Du kannst dich aber sehr wohl öffnen, für das, was heute entstehen möchte in deinem Leben. Einige von euch weisen es noch von sich. Ihr möchtet nichts mit dem Neuen zu tun haben, so groß ist deine Angst, so tief ist die Befürchtung, etwas Schlimmes könnte geschehen.

Ein paar Worte zum Schluss

Ich teile diese Geschichte, diese Erkenntnisse mit euch, um euch ein klein wenig mehr Mut zu machen, euer Leben heute anzunehmen, die Erfahrungen anzunehmen, das Erwachen anzunehmen, das es für dich bereit hält. Es ist ein neues Leben, eine neue Zeit, eine

neue Energie, eine neue Liebe, die entstehen möchte.

Du bist eingeladen, dich nicht mehr länger auf die Schattenseite dieses Neuen zu begeben, sondern in die Mitte zurückzukehren, deinen Platz einzunehmen und zu erfahren, was die neue Zeit für dich bereithält.

Anschließend findest du den Text der Atemerfahrung, die wir zusammen mit dem Channeling aufgenommen haben, und die am Ende der Audio-Datei zu hören ist (ab Minute 47:24):

Und diejenigen von euch, die die Erinnerungen aus der vergangenen Zeit anklopfen fühlen, Erinnerungen deiner Zeit bei den Katharern, oder vielleicht einer anderen Zeit, die dich tief berührt hat - oder vielleicht sogar die Erinnerung, bei denen zu sein, die die Katharer verfolgt haben. Egal, welche Art von Erinnerung, von Gefühl, von Wahrnehmung bei dir anklopft:

Wir laden dich ein, noch einen Moment in der Stille zu bleiben und eine Heilung für dich geschehen zu lassen. Wir laden dich ein, zum allerersten Mal dein Gegenüber wahrzunehmen, das dir in jenem Leben begegnet ist. War es jemand, der dich verfolgt hat oder jemand, den du verfolgt hast. Wir laden dich ein, für einen Augenblick still zu werden, dein Gegenüber wahrzunehmen

men, stehen zu bleiben vor deinem Gegenüber. Nicht nur deine Augen zu öffnen, sondern auch dein Gefühl.

Wenn du möchtest, lass deinen Atem fließen, lass dich tiefer in deinen Körper hinein sinken und bleib bei deinem Gegenüber. Bleib bei deinem Gegenüber. Du bist eingeladen, eine tiefere Form der Liebe in dir wahrzunehmen, die nicht nur dich liebt, sondern auch dein Gegenüber. Schau dir an, welche Angst aus den Augen deines Gegenübers zu dir spricht, welche Trauer, welche Einsamkeit, welche Grausamkeit.

Und anstatt zu verurteilen, anstatt zu kämpfen, anstatt den Graben größer werden zu lassen, bist du heute eingeladen, Atemzug für Atemzug, eine Vergebung in dir zu finden. Nicht eine herablassende, moralische Vergebung, die nur im Verstand stattfindet, sondern eine Vergebung, die viel tiefer in dein Inneres sinkt und dort beide Seiten annimmt, die da sind. Eine Liebe, die dich liebt und dein Gegenüber. Eine Liebe, die dich annimmt und in die Mitte führt und dein Gegenüber. Eine Liebe, die euch beide in den Frieden bringt, in einen neuen brüderlichen, schwesterlichen Frieden zwischen euch, nach einem Kampf, nach einem Missverständnis, das viele, viele Jahre angedauert hat

Und so laden wir dich ein, die Kraft der Vergebung zu atmen, die heute für dich bereitsteht, die heute für dich und dein Gegenüber da ist. Und vielleicht kannst du in den Augen deines Gegenübers viele, viele Menschen wahrnehmen, mit denen du Erfahrungen geteilt hast. Und vielleicht darf die Liebe der Vergebung

auch sie erreichen, und auch dort Heilung geschehen lassen, wo noch niemals zuvor Heilung möglich war. Die Liebe gibt beiden Raum, dir und deinem Gegenüber.

Vielleicht möchtest du spüren, wie die Energie von Gewalt, von Hass und Grausamkeit deinen Körper verlässt, wie dein Atem die alten Wunden fortwäscht, die du in dir getragen hast, wie die Liebe, die Wärme in dir dich hält und sicher auffängt und ebenso dein Gegenüber hält und auffängt. Du darfst die Liebe teilen, die für dich da ist. Du darfst die Liebe strömen lassen, die in dir ist, und Heilung geschehen lassen, nicht nur für dich, sondern auch für dein Gegenüber.

Vielleicht kannst du wahrnehmen, wie entwaffnend diese Liebe, diese Vergebung wirklich ist, wie berührend. Denn es ist die Antwort auf die tiefste Frage, die jeder Mensch in sich trägt, das tiefste Bedürfnis, die tiefste Sehnsucht, die jedem Menschen zugrunde liegt. Diese Liebe, diese Vergebung ist die Antwort darauf.

So ist das Erwachen nicht nur eine Zeit des Erwachens, sondern auch eine Zeit der tiefen, umfassenden Vergebung, der tiefen Liebe, die für dich entstehen möchte. Diese tiefe Liebe, die Gegensätze verbindet, Feinde zu Freunden macht, Trennungen überbrückt und heilt.

Erlaube dir, diese Liebe zu atmen, diese Heilung in dir und deinem Gegenüber geschehen zu lassen und zu spüren, wie sich ein neuer Zugang zu deiner eigenen Kraft öffnet. Lass den Atem flie-

ßen, solange du magst. Komm in diese Vergebung zurück, so oft du möchtest und beobachte, was in deinem Leben geschieht.

[1] <http://www.eelea.de>

Allgemeiner Hinweis zum Thema Channeling:

Jeder Text, der durch einen bestimmten Menschen gechannelt wird, ist ein Ausdruck. Ein Ausdruck von vielen möglichen. Nimm dir nur das mit, was dich anspricht, was dir gefällt. Bei jedem Channeling gilt: Die Worte sind Hilfsmittel, der Energie zu folgen und sie anzunehmen, aber die Worte sind nicht das, worum es letztendlich geht.

Channeling ist eine Möglichkeit, Energie fließen zu lassen. Du bist beim Lesen dieser Texte eingeladen, jederzeit für dich selbst zu entscheiden, was sich für dich stimmig anfühlt und was nicht. Es gibt keine absolute Wahrheit, die allgemein gültig ist. Es gibt viele Wahrheiten, und du darfst die Wahrheit wählen, die sich heute stimmig anfühlt für dich. Im Laufe deiner Entwicklung kann sich dies immer wieder verändern. Sophias Liebe begleitet dich, wenn du es möchtest, da wo du gerade stehst. Du musst nichts dafür tun. Viel Freude mit den Texten!

Die monatlichen Channelings der Sophia-Serie sind kostenlos auf unserer Webseite erhältlich. Du bist eingeladen dich von Sophias Liebe berühren zu lassen. Wir freuen uns, wenn du Sophias Botschaften auf nichtkommerzielle Art und Weise weitergibst. Unsere Webseite: www.eelea.de

Lea Hamann

Gerbereigasse 5A
61462 Königstein im Taunus
Germany
+49(0)6174 - 256 773
Email: lea@eelea.de
www.eelea.de



Lea Hamann, Jahrgang 1982, arbeitet als Lehrerin und mitfühlende Begleiterin mit Menschen, die sich in ihrem spirituellen Erwachen befinden. Sie lehrt das Bewusste Atmen und die Rückverbindung mit der Seele in Einzelsitzungen und Seminaren.

Sophias Weisheit ist untrennbarer Bestandteil von Lea Hamanns Arbeit. Sophias Liebe ist eine ständige Präsenz in ihren Sitzungen und ihren Seminaren. Aus ihrer Arbeit mit der femininen Energie entstehen die monatlichen Channelings mit Sophia, die das Erwachen der Menschheit begleiten. Lea Hamann lebt mit ihrem Partner Matthias Kreis in Königstein im Taunus.

Was mir wichtig ist:

- Liebevoll mit sich selbst umgehen
- Behutsamkeit
- Der eigenen Entwicklung vertrauen